

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Lorsque vous voyez une personne malade, une personne dans le désespoir, inconsolable ou malade, c’est ici qu’est la place de votre seva.” ...Sri Sathya Sai Baba

Vol 10 N° 3

Mai/Juin 2019

Sommaire

☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Profils de Praticiens	2 - 4
☞ Etude de cas utilisant les Combos	4 - 8
☞ Questions - Réponses	9 - 10
☞ Paroles divines du Maître Guérisseur	10
☞ Annonces	10 - 11
☞ Supplément	11 - 15

☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal ☞

Chers Praticiens

Je suis extrêmement reconnaissant de vous écrire juste après la commémoration du Jour d'Aradhana Mahotsavam de notre bien-aimé Bhagawan Baba, qui est également déclaré Journée mondiale des valeurs humaines. Pendant le mois entier qui nous amena à la Journée d'Aradhana, le thème des pratiques spirituelles, pour purifier nos cœurs et nous transformer, adopté par les fidèles était centré sur l'amour et le pardon. Le discours de Swami à Prashanthi Nilayam pendant la Journée d'Aradhana de cette année avait comme thème central le développement de l'unité pour la transformation de soi. Nous croyons que le fait d'être à la fois dans l'amour et le pardon et d'offrir un service dévoué et désintéressé sont les attributs essentiels d'un praticien vibrionics. Par-dessus tout, la pratique de vibrionics aide le praticien à transcender les différences perçues et accélère l'auto-transformation. Swami dit : " *Ce n'est ni par la pénitence, ni par les pèlerinages, ni par l'étude des écritures ou le japa, que l'on peut traverser l'océan de la vie. On ne peut y arriver que par le service..... Servir tout le monde avec la conviction que Dieu habite en tout.* "...Sathya Sai Speaks, vol 35.

Puissions-nous tous inscrire ce message dans nos cœurs et dans nos esprits.

Nous avons la chance d'avoir travaillé avec plusieurs praticiens vibro qui ont servi dans l'esprit de ce message de Swami. C'est avec le cœur lourd que je partage avec vous la nouvelle du départ de deux d'entre eux : Dr Nand Agarwal ^{10608...Inde} le 9 avril 2019 et Zoja Mentus ^{01159...Croatie} le 16 avril 2019 ; ils étaient tous les deux de grands responsables dans notre mission vibrionics. Le Dr Nand Agarwal, SVP depuis 2012 a organisé avec son épouse ^{02817...Inde} plusieurs ateliers de formation à Bangalore et Mumbai. Il prodiguait également des soins exemplaires à un nombre sans cesse grandissant de patients chez lui et à la clinique régulière vibro au Dharmakshetra, l'ashram de Swami à Mumbai. D'un point de vue personnel, j'ai perdu un ami proche et un collègue sincère. Zoja Mentus, une praticienne dévouée et compatissante depuis 1999, a été présidente du Conseil National croate du SSIO. Elle est partie pour la demeure céleste après une courageuse bataille contre un cancer du pancréas. Elle nous manquera beaucoup pour son service exemplaire à l'Organisation Sai ainsi qu'à vibrionics.

J'ai remarqué qu'il y a une bonne tendance générale et que le nombre de réunions mensuelles locales vibrionics augmente. Je suis encouragé par l'enthousiasme, le dynamisme et l'engagement de nos praticiens qui prennent l'initiative d'assister et participer à des discussions enrichissantes lors de ces réunions. Lorsqu'il n'est pas possible de tenir une réunion physiquement, je suggère que nous utilisions la technologie internet (skype ou autre réunion en ligne) pour compenser la présence physique. Puis-je également suggérer que les praticiens choisissent un sujet de discussion avant chaque réunion et soient prêts à partager leurs cas pertinents traités ou leurs expériences de traitement afin de rendre ces réunions

encore plus productives. Ceci devrait être suivi d'un résumé des discussions et de conclusions à partager avec l'ensemble de la communauté vibrionics.

J'ai remarqué lors des ateliers une tendance plus stimulante encore, c'est une passion toujours croissante pour la pratique de vibrionics et la soif grandissante pour des techniques de perfectionnement personnel (dans le but de se transformer soi-même). C'est un très bon signe. Même si nous sommes tous conscients de l'essence des pensées positives avec les qualités de pardon, d'amour, de compassion et d'indulgence, ces pensées demeurent généralement au fond de notre mental. Je crois sincèrement que lorsque ces éléments essentiels sont combinés à la pleine conscience et que nous prodiguons des soins avec des sentiments intenses et positifs de gratitude, des miracles se produisent. D'après un célèbre moine bouddhiste Thich Nhat Hanh, *"Le cadeau le plus précieux que nous puissions offrir aux autres est notre présence. Quand la pleine conscience embrasse ceux que l'on aime, ils s'épanouiront comme des fleurs."*

Avec le Jour d'Eswaramma qui approche à grands pas, exerçons-nous tous à donner de l'amour maternel et de la compassion à chacun et à tous les êtres qui croisent notre chemin, y compris ceux pour qui nous diffusons à distance. Que vous soyez tous joyeux !

Dans le service aimant à Sai
Jit K Aggarwal

☞ Profils de Praticien ☞

La Praticienne 10596...Inde diplômée en histoire ainsi qu'en couture, a travaillé comme professeur d'école



pendant 5 ans et plus tard comme surveillante d'examen pendant 18 ans dans un collège local. Elle est arrivée aux pieds de Sai après avoir participé au seva Narayan en 1999 à proximité de sa maison. Depuis lors, elle participe activement aux activités de service de l'organisation Sai, par exemple, le seva à Prashanti deux fois par an, l'enseignement des langues et de la couture aux écoliers et aux femmes adultes des bidonvilles et villages voisins adoptés dans le cadre du " Grama seva ". Elle a également servi dans la clinique mobile hebdomadaire.

À l'âge de 24 ans, elle exprima la passion de son enfance pour les plantes médicinales en cultivant quelques-unes d'entre elles à la maison. Grâce à ces plantes, elle soignait elle-même, sa famille, ses voisins et ses animaux depuis 40 ans. Par exemple, elle prépare une légère potion de poivre long (pipli)

cultivé à la maison pour soulager le rhume, la toux et les douleurs articulaires, une pâte de veldt grape (kandvel/hadjoda – cissus quadrangularis raisin de velt) pour soulager le SII (Syndrome de l'Intestin Irritable) et guérir les fractures et vaporise les feuilles de Gattilier à cinq feuilles (nochi) pour chasser les moustiques et soulager les crises d'asthme. La fièvre virale et les éruptions cutanées de sa petite-fille ont disparu en un jour grâce à la vapeur des feuilles bouillies. Elle partage volontiers ses connaissances et son expérience des plantes médicinales lorsqu'elle est invitée à parler dans son quartier, dans les écoles de son quartier et dans les réunions Samiti.

La praticienne a entendu parler de Sai Vibrionics en 2009 lors d'un service de soins médicaux dans la camionnette de la clinique mobile. Immédiatement, elle a pris rendez-vous avec un praticien à proximité pour son fils qui souffrait d'infections respiratoires fréquentes. Elle a été surprise et heureuse lorsque la santé de son fils s'est rapidement améliorée grâce au traitement vibrionics. Rapidement, elle s'est inscrite au cours. En avril 2009, lorsque le premier atelier vibrionics a eu lieu au Dharmakshetra à Mumbai, elle s'est qualifiée AVP. Plus tard, en 2013, elle est devenue VP.

Elle a commencé sa pratique en se soignant elle-même pour les varices. Une fois par mois, elle se rendait dans une maison de retraite proche pour reconforter les pensionnaires. Après être devenue praticienne, elle a commencé à donner **CC3.1 Heart tonic + CC4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC12.1 Adult tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic...TDS** aux résidents âgés, ce qui les a rendus plus énergiques et plus paisibles. Cela a également aidé à prévenir les maladies causées par la contamination de l'eau et de la nourriture dans la maison de retraite.

Avec trois AVP, elle traite les patients alternativement chaque jeudi et samedi dans deux temples proches, avec deux volontaires pour étiqueter les tubes et les remplir de granules. Jusqu'à présent elle a pu soulager plus de 11000 patients, la plupart défavorisés. Elle a traité avec succès des patients souffrant de maladies chroniques comme les varices, l'asthme, l'arthrite et des maladies de peau comme le psoriasis

et l'eczéma, en plus de diverses maladies aiguës. En particulier, elle a eu beaucoup de succès avec de nombreux troubles du sommeil dus à un mode de vie très stressant à Mumbai.

Elle dit que la pratique en équipe a été une source de joie et d'apprentissage et a renforcé son sens de l'unité, à l'intérieur comme à l'extérieur. Elle est très reconnaissante à Swami pour cette occasion en or de servir. C'est pour elle une immense satisfaction de voir le visage joyeux des patients lorsqu'ils sont guéris.

Elle se tient régulièrement au courant par le biais de nos newsletters. Depuis trois ans, ses contraintes domestiques l'ont empêchée de se rendre à Puttaparthi. Mais elle ne rate jamais une occasion d'assister à des séminaires de remise à niveau chaque fois qu'ils ont lieu à Mumbai. Elle a été très heureuse d'apprendre, à la suite de la récente journée de remise à niveau, qu'il est possible de prévenir les maladies en prenant les médicaments suivants **CC12.1 Adult tonic** et **CC17.2 Cleansing** alternativement chaque mois pendant un an. Elle a commencé à suggérer et à donner ces combos à ses patients, y compris à elle-même.

La pratique de vibrionics a renforcé sa confiance en elle pour faire face aux problèmes quotidiens sans se sentir tracassée. Elle est confiante qu'à travers cette pratique on peut atteindre la pureté menant à la divinité. Elle pense que ceux qui vivent dans des grandes villes encombrées comme Mumbai devraient suivre le cours vibrionics et devenir praticiens pour leur propre bien et pour prendre soin de leur famille, voisins, amis, et la société dans son ensemble ! Elle est très reconnaissante du fait que vibrionics l'ait aidée dans sa propre transformation, donnant de la joie à sa famille qui la trouve bien ancrée.

Cas à partager :

- [Leucorrhée](#)
- [Plaques sur les paumes de mains](#)
- [Blocage chronique des sinus](#)

Le Praticien ^{02836...Inde} diplômé en sciences agricoles, a pris sa retraite en 2007 en tant que haut



fonctionnaire du département des parcs et jardins du gouvernement de l'État du Maharashtra. Il s'était imprégné de la nature et des méthodes naturelles de guérison grâce à son grand-père, qui était naturopathe. Il a appris les bases de l'homéopathie au cours de son service gouvernemental avec son ami homéopathe et, par passion, il traitait sa famille, ses amis et collègues au travail. Après être venu aux pieds de Swami au début des années 1980, il a commencé à participer à diverses activités spirituelles de l'organisation Sai. Lors d'une séance de bhajans du jeudi à sa résidence en 2009, il a appris qu'un atelier vibrionics se tenait à Mumbai. Immédiatement, sa femme et lui se sont inscrits à l'atelier et sont devenus AVP en mai 2009 et VP en janvier 2011. Plus tard, il a réussi le cours SVP en octobre 2011 à Prashanti Nilayam.

Avec une foi totale, depuis 10 ans, il a traité plus de 4000 patients à son domicile.

Les cas qu'il a traité avec succès incluent la leucémie, les troubles cardiaques et digestifs, les acouphènes, l'hypothyroïdie, la chute des cheveux, les maux de tête, les ulcérations buccales, les calculs rénaux, les troubles psychologiques, les douleurs articulaires, les infections de peau, ainsi que tous les maux fréquents, rhume, toux, fièvre etc. Il a obtenu du succès avec 5 cas de perte de la parole ; un cas est présenté sous la rubrique "Etude de cas utilisant les combos".

Afin de soulager rapidement les patients atteints de maladies chroniques, il dispense des remèdes basés uniquement sur les symptômes, sans passer plus de temps à analyser ou à chercher la cause. Avec cette approche, il constate que lors de son premier retour après 1 ou 2 semaines, la majorité des patients s'améliorent, ce qui les aide à avoir confiance en lui et à croire en vibrionics. Dans les cas où il constate que les progrès sont lents, il tente d'en identifier la cause et d'y remédier en utilisant soit la boîte 108CC, soit le SRHVP, selon le cas.

Selon lui, chaque patient devrait recevoir un combo pour calmer le mental et renforcer l'immunité, compte tenu du style de vie moderne et des niveaux de stress élevés ainsi que de la pollution et des radiations dans l'environnement. D'après son expérience, l'ajout d'un remède **CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities** a aidé beaucoup de ses patients à se sentir plus énergiques et a facilité une guérison rapide.

Il se sent bouleversé par la façon dont une myriade de maladies est incluse dans les 108 common combos. Il s'émerveille de l'effet miraculeux de vibrionics et de voir comment les plantes, les animaux et les humains en absorbant les vibrations requises sont guéris. Il est rempli de gratitude envers Dieu pour

l'occasion unique qui lui est donnée de traiter des patients, en particulier les plus démunis qui n'ont pas les moyens de payer des traitements médicaux coûteux.

Cas à partager :

- [Perte du langage](#)
- [Attaques psychiques](#)

œ Etudes de cas utilisant les Combosœ

1. Leucorrhée ^{10596...Inde}

Une femme de 38 ans souffrait depuis six ans d'un écoulement blanc à l'odeur nauséabonde. Cela la rendait trop faible pour accomplir ses tâches quotidiennes et elle devint très déprimée. Elle n'a pas essayé d'autres traitements parce qu'elle n'en avait pas les moyens. Le 17 novembre 2017, elle a reçu : **CC3.7 Circulation + CC8.1 Female tonic + CC8.5 Vagina & Cervix + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies...TDS**

En 5 jours, les écoulements et la faiblesse ont diminué de 25 % et en un mois, les écoulements et l'odeur ont complètement disparus. Elle ne se sentait plus ni faible ni déprimée. Le 17 décembre 2017, le dosage a été réduit à **BD** et après 2 mois à **OD**. La patiente continue à **OD** car elle ne se sent pas prête à réduire davantage le dosage. Les symptômes ne sont pas réapparus en avril 2019.

2. Plaques sur les paumes de mains ^{10596...Inde}

Une femme de 51 ans avait des taches épaisses et noires sur les paumes de ses mains, accompagnées de démangeaisons constantes, depuis un an. La patiente avait dépensé beaucoup d'argent en traitement allopathique sans aucun soulagement. L'état de sa peau l'a rendue très déprimée. Elle pensait qu'elle était peut-être allergique au savon pour la lessive. Le 9 septembre 2016, elle a reçu le remède suivant : **CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies...TDS** à prendre par voie buccale et en application externe dans de l'huile.

En 2 semaines, les démangeaisons ont cessé et les taches sur les deux paumes se sont éclaircies de 25%. Au cours des deux semaines suivantes, les plaques sont devenues encore moins visibles. Après 14 semaines de traitement, le 21 décembre 2016, les plaques avaient complètement disparu. Elle n'arrivait pas à croire qu'un traitement aussi efficace et effectué avec tant de dévouement était possible sans frais et elle était donc remplie de gratitude. Elle ne se sentait plus déprimée. Le dosage a été réduit à **OD** pendant 2 mois, puis arrêté. Elle a rapporté après cela qu'elle pouvait utiliser du savon à lessive sans aucun problème même après deux mois d'arrêt du remède.

3. Blocage chronique des sinus ^{10596...Inde}

Un homme de 82 ans, un pensionnaire aveugle d'une maison de retraite à Mumbai, souffrait d'une obstruction douloureuse des narines et des sinus depuis 8 ans, ce qui perturbait son sommeil. Il prenait des médicaments allopathiques, mais sans être soulagé. Il a arrêté de les prendre après qu'il ait commencé à vivre dans la maison de retraite à partir de janvier 2019. Le patient était totalement affligé par son état et cherchait désespérément de l'aide.

Le 19 janvier 2019, il a reçu le combo suivant :

CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis...TDS

Lorsque la praticienne s'est rendue à la maison de retraite, après un mois, le patient a déclaré qu'il avait commencé à bien dormir après 3 jours de prise du remède. L'obstruction des narines et des sinus avait également commencé à diminuer lentement et, à ce jour, elle avait disparu, tout comme la douleur. Le 19 février, le dosage a été réduit à **OD**. Comme le remède lui permettait de mieux dormir, il ne voulait pas réduire davantage le dosage. En avril 2019, il n'y a pas eu de récurrence ; le patient est heureux et continue à prendre le remède **OD**.

4. Perte du langage ^{02836...Inde}

Un homme de 32 ans a découvert à son grand désarroi, tôt le matin du 30 mars 2010, qu'il avait perdu la parole et s'était évanoui un court moment. Un traitement allopathique a été administré rapidement mais

n'a pas amélioré son état. Trois mois plus tard, son responsable sur le lieu de son travail a appris l'existence de vibrionics et a demandé au praticien de traiter le patient.

Le 20 juin 2010, les remèdes suivants ont été donnés :

#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities...TDS

#2. CC19.7 Throat chronic...TDS

Le patient a recouvré la parole en 8 jours. Il a lui-même téléphoné au praticien pour lui annoncer cette heureuse nouvelle. On lui a conseillé de continuer à prendre les remèdes ci-dessus **TDS**. Après deux mois, il s'est senti totalement guéri et les a donc arrêtés de son plein gré. Il a rencontré le praticien après 4 ans et a dit qu'il allait très bien depuis et que le problème ne s'était pas reproduit.

+++++
5. Attaques psychiques 02836...Inde

Une femme de 35 ans, forte et robuste physiquement, a été emmenée chez le praticien par son mari le 15 septembre 2010. Depuis 10 ans, elle subissait des attaques psychiques. Elle avait pour habitude de crier, d'utiliser un langage grossier et de battre son fils et sa fille adolescents et même son mari, presque tous les deux jours. Elle était sous traitement allopathique depuis 3 ans sans aucune amélioration.

Le praticien a préparé le remède suivant :

#1. CC15.2 Psychiatric disorders...TDS

Il a demandé à la patiente de s'asseoir tranquillement pendant un certain temps, puis lui a administré la première dose dans la bouche. Il lui a demandé de respirer profondément les yeux fermés et de se concentrer sur sa respiration rythmique pendant 5 minutes, pendant que le praticien priait pour elle. Bientôt, il aperçut une ombre noire, d'environ 4 cm de long, émergeant du côté droit de son visage et se déplaçant vers sa gauche. Elle s'est mise à sangloter et à pleurer, puis elle s'est calmée après quelques minutes.

Après 3 jours, il a été rapporté qu'elle était relativement plus calme, bien qu'elle ait continué à être violente verbalement. Comme elle ne dormait pas bien, **#1** a été amélioré ainsi :

#2. CC15.6 Sleep disorders + #1...TDS

Une semaine plus tard, elle et son mari ont rendu visite au praticien et lui ont fait part de la façon, selon elle, dont ces crises avaient commencé. Pendant son adolescence, alors qu'elle nageait dans une rivière, elle a senti un objet toucher la plante de ses pieds. Elle l'a ramassé et a vu que c'était une jolie idole et l'a ramené à la maison. Environ 10 ans plus tard, elle a commencé à avoir des attaques psychiques. Un spécialiste des sciences occultes lui a demandé de jeter l'idole dans la rivière où elle l'avait trouvée, ce qu'elle a fait. Mais cela n'a pas arrêté ses attaques psychiques. Par contre, moins d'un mois après avoir pris vibrionics, elle se sentait plus calme et l'intensité de ses crises diminuait. Par conséquent, elle a volontairement cessé de prendre les médicaments allopathiques.

Elle a continué **#2** sur une période totale de 3 mois durant lesquels ses attaques psychiques de violence et ses abus verbaux ont totalement cessé. Le dernier contact avec la patiente a eu lieu en 2017, lorsqu'elle a exprimé sa gratitude au praticien et a confirmé que les crises ne se sont jamais reproduites.

+++++
6. Lupus 03571...Thaïlande

Une collègue du praticien âgée de 26 ans présentait, en juin 2018, des éruptions cutanées sur les bras et le visage et des rougeurs sur la face interne des oreilles. Non seulement son visage était gonflé, mais les éruptions cutanées sur son visage étaient proéminentes et étendues, d'environ 4 cm (la patiente ne voulait pas être photographiée). Elle prenait des médicaments antiallergiques (cétirizine) deux fois par jour, ainsi que prescrits par son dermatologue. Lorsque le praticien lui a suggéré de prendre un remède vibrionics, elle n'était pas disposée à le faire parce que le médecin lui avait demandé de ne prendre aucun autre médicament. De plus, une biopsie de la peau avait été faite seulement 2 jours auparavant et le rapport était attendu sous peu. Lorsque le praticien lui a expliqué les bienfaits de vibrionics et l'absence d'effets secondaires, elle a accepté de l'utiliser en application externe.

Le 25 août 2018, le praticien lui donna :

CC8.1 Female tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus...TDS dans de l'huile de coco extra vierge pour application externe.

Après 3 jours, le praticien a constaté que les éruptions cutanées sur les bras et le visage s'étaient estompées ; la rougeur sur les oreilles avait presque disparu. En l'espace de quinze jours, il n'y avait plus aucune trace d'éruption cutanée, de rougeur ou d'enflure sur son visage. Après deux autres semaines, la patiente a cessé de prendre la cétirizine, mais a continué à utiliser le remède vibrionics jusqu'au 20 octobre 2018 puis elle l'a arrêté car elle s'est sentie guérie. Comme elle déménageait à un autre endroit, le praticien ne l'a pas rencontrée, mais elle lui a fait savoir que son rapport de biopsie avait révélé qu'elle avait un lupus qui avait maintenant disparu avec le traitement vibrionics. Au 30 avril 2019, il y avait plus de six mois et le problème n'avait pas récidivé.

+++++
7. Ehrlichiose, panostéite chez un chien ^{03571...Thaïlande}

Le praticien venait de rentrer chez lui après avoir obtenu son diplôme AVP en juillet 2018. Lorsqu'il est allé chercher son chien de 2 ans, Brownny, chez un ami du quartier, il a été choqué de le trouver comme paralysé (voir photo).



Il ressemblait à une masse d'os et de chair sans esprit. Au moment où le praticien a soulevé le chien pour le caresser, il est retombé par terre sur la face, sans stabilité ni équilibre pour se maintenir. Il avait l'air épuisé et avait perdu 4 kg.

Le 6 août 2018, il a donné le remède suivant en le mélangeant dans sa gamelle d'eau :

#1. CC1.1 Animal tonic + CC18.4 Paralysis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...6TD

Après 3 jours, comme il n'y avait aucun signe d'amélioration, le praticien l'a emmené chez le vétérinaire le plus proche. Son diagnostic était une maladie infectieuse appelée Ehrlichiose, transmise par des morsures de tiques brunes ; des antibiotiques et des analgésiques lui ont été prescrits.

En même temps, un nouveau combo **#2** a été commencé le 9 août 2018 :

#2. CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC17.2 Cleansing + CC18.5 Neuralgia + CC21.4 Stings & Bites + CC21.11 Wounds & Abrasions + #1...6TD, d'abord dans sa gamelle d'eau, mais plus tard versé dans sa gueule à l'aide d'une seringue lorsque Brownny a cessé de boire l'eau de la gamelle.

L'état de Brownny s'est progressivement amélioré. En moins d'une semaine, il a commencé à marcher lentement, tout en boitant encore sur sa jambe avant droite. Après une autre semaine, il a retrouvé sa forme et est resté ainsi pendant près de 3 semaines. Le praticien a attribué cette guérison rapide à l'utilisation de vibrionics ainsi qu'à l'allopathie.



Cependant, ses pattes ont commencé à se raidir et en une semaine, le 18 septembre 2018, il est redevenu paralysé et a commencé à gémir de douleur. C'était déchirant de le voir comme ça. Le praticien l'a de nouveau emmené chez le vétérinaire qui l'a traité avec des antibiotiques et des injections anti-inflammatoires pendant quelques jours. La maladie du chien était nommée panostéite dans laquelle la douleur se déplace d'un membre à l'autre. L'ehrlichiose est considérée comme une cause fréquente de cette maladie. Comme il n'y a pas eu du tout d'amélioration de son état, le vétérinaire a suggéré d'emmener Brownny à l'hôpital de Bangkok pour vérifier son liquide cérébral. Le 24 septembre 2018, après avoir prié Swami, le praticien décida de n'emmener Brownny nulle part, arrêta la médecine allopathique, et donna un tout nouveau combo :

#3. CC3.7 Circulation + CC9.1 Recuperation + CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC20.7 Fractures + CC21.11 Wounds & Abrasions... 6TD dans l'eau avec une seringue dans sa gueule

Browny a commencé à se rétablir graduellement et a retrouvé la forme en un mois, le 25 octobre 2018 (voir photo).

Il a commencé à manger et à courir normalement et a également repris du poids. Donc, le dosage a été réduit à **TDS**. Malheureusement, le destin prit sa vie dans un accident sur la route quand il a commencé à courir à toute allure en fuyant la ville, pour échapper au bruit des pétards à la veille du nouvel an 2019.

+++++

8. Toux chronique ^{11573...Inde}

Un garçon de 16 ans souffrait depuis l'âge de 3 ans d'épisodes fréquents (un par mois) de toux et de fièvre, parfois accompagnés de rhumes et de maux de gorge. La fréquence des épisodes augmentait même lors d'un léger changement de temps. A chaque fois, il était soulagé pendant 5 à 6 jours en prenant des médicaments allopathiques, mais ce n'était que temporaire. Sa mère l'a emmené chez le praticien parce qu'elle avait elle-même essayé vibrionics et obtenu du soulagement. Le garçon avait un léger rhume et toussait depuis deux jours. Il n'a pas pris de médicaments allopathiques cette fois-ci.

Le 5 août 2018, il reçu :

#1. SR218 Base Chakra...OD pendant une semaine

Il n'y a pas eu de pullout, et son état s'est plutôt amélioré. Après une interruption de 3 jours le 15 août 2018, le miasme suivant a été donné :

#2. SR252 Tub-Bac...une seule dose

Dès le lendemain, le garçon a déclaré qu'il se sentait très bien et qu'il ne présentait aucun symptôme de rhume ou de toux. Puisqu'il n'y a pas eu de pullout, la deuxième dose de **#2** a été administrée le 30 août 2018. Après 3 semaines, le garçon a déclaré qu'il continuait à aller bien. Comme il n'y a pas eu de pullout également cette fois ci, il n'y a pas eu besoin de donner une autre dose de **#2**.

Le garçon a continué à se maintenir en bonne santé, a l'air plus joyeux et n'a émis aucune plainte lors des changements de temps, et même pendant toute la saison de l'hiver 2018-19. Le 17 avril 2019, bien qu'il n'y ait pas eu de récurrence, le praticien a convaincu le garçon et lui a donné **CC12.1 Adult tonic...TDS** pendant un mois en alternance avec **CC17.2 Cleansing**, pendant un an, pour développer son immunité.

Les praticiens qui n'ont pas le SRHVP doivent consulter un praticien sénior.

+++++

9. Infection fongique dans les oreilles ^{11602...Inde}

Une femme de 48 ans présentait des démangeaisons dans les oreilles et a reçu un diagnostic d'otite fongique externe il y a 4 ans. Elle a été soulagée par des antibiotiques et des gouttes antifongiques. Cela s'est reproduit il y a 2 ans et elle a reçu un traitement similaire. Les démangeaisons ont recommencé il y a 3 semaines ; cette fois, elle n'a obtenu qu'un soulagement partiel avec des médicaments allopathiques et des gouttes pour les oreilles.

Elle a donc cessé de prendre les médicaments allopathiques oraux et le 20 janvier 2019, elle a rendu visite au praticien qui lui a donné le remède suivant :

#1. CC5.1 Ear infections + CC12.1 Adult tonic + CC21.7 Fungus...une dose toutes les 10 minutes pendant une heure suivi par **6TD**

Pendant la première heure, elle n'a ressenti aucune démangeaison et, plus tard dans la journée, elle n'a ressenti que de légères démangeaisons. Le lendemain, encouragée par les résultats, elle a arrêté les gouttes d'oreille allopathiques et le praticien a fait des gouttes vibro à la place :

#2. CC5.1 Ear infections + CC21.7 Fungus...TDS dans de l'huile d'olive extra vierge, **1 goutte** dans chaque oreille

Bien qu'hésitante au départ à mettre de l'huile sous forme de gouttes auriculaires, elle a accepté d'essayer. Dès le lendemain, elle a signalé une amélioration de 90 % des démangeaisons. Le troisième jour, le 23 janvier 2019, il n'y a pas eu de démangeaisons. Le dosage de **#1** a été réduit à **TDS**. Le 15 février, les dosages de **#1** et **#2** ont été réduits à **OD**. Le 1er mars 2019, le médecin ORL a constaté que son conduit auditif était sain et sans trace d'infection fongique. Ainsi, **#2** a été arrêté après 2 semaines et **#1** a été graduellement réduit de **OD** à **OW** sur une période de 3 semaines. En avril 2019, il n'y a pas eu de récurrence, mais elle continue **#1** à **OW**.

+++++

10. Douleurs de sciatique^{11603...Inde}

Une femme de 68 ans a souffert des douleurs d'une sciatique il y a 10 ans, ainsi que le diagnostiqua son médecin. Elle souffrit d'une douleur intense qui s'étendait de son dos, le long de sa jambe droite jusqu'à sa cheville droite. Initialement pendant 2 mois, elle a suivi un traitement homéopathique qui ne lui a apporté qu'un soulagement partiel. C'est le traitement allopathique de quelques mois qui lui a procuré un soulagement complet. La douleur est réapparue il y a 2 mois ; elle ne pouvait plus marcher correctement lors de sa visite chez le praticien. Elle éprouvait aussi des sensations de brûlure aux pieds depuis deux ans. Elle était désireuse de prendre un remède vibrionics car elle avait été témoin de son effet miraculeux un mois auparavant alors qu'elle s'était sentie soudainement très faible, transpirait abondamment, et s'était presque évanouie en fin de soirée. Son mari, qui avait aidé les praticiens dans leur seva vibro et avait été témoin de la puissance de vibrionics, était allé chercher un remède chez le praticien qui résidait à proximité. À leur agréable surprise, elle s'est rétablie en quelques minutes, évitant ainsi de se faire conduire d'urgence à l'hôpital la nuit tombée.

Le 28 septembre 2018, elle reçut :

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis...TDS

#2. CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...BD dans de l'huile de coco en application externe

Au bout d'une semaine, elle a fait état d'un soulagement substantiel de la douleur ainsi que de la sensation de brûlure. La semaine suivante, les douleurs avaient presque disparu. Après deux autres semaines, le 30 octobre 2018, elle a déclaré qu'elle n'avait plus de sensation de brûlure ni de douleur de sciatique. Le dosage de **#1** et **#2** a été réduit à **OD** pour les deux mois suivants, il a été progressivement réduit à **OW** sur une autre période de 2 mois avant de l'arrêter le 27 février 2019. Lorsque la patiente a été contactée pour la dernière fois le 17 avril 2019, elle a confirmé qu'il n'y avait pas eu de récurrence.

Le praticien a suggéré à la patiente de continuer le remède vibrionics en tant que mesure préventive et lui a donné :

#3. CC12.1 Adult tonic + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis...TDS pendant un mois en alternance avec **CC17.2 Cleansing** pendant un an, pour renforcer son immunité et son système squelettique, compte tenu de ses antécédents de sciatique. On lui a également conseillé de s'exposer au soleil au moins une demi-heure par jour entre 10h et 12h afin d'obtenir naturellement la vitamine D du soleil.

11. Psoriasis^{11580...Inde}

Une femme de 61 ans avait des taches noires partout sur les mains et les pieds qui ressemblaient à des plaies non cicatrisées et qui la démangeaient depuis 3 ans ; on lui a diagnostiqué un psoriasis. Elle a suivi un traitement allopathique pendant un an et a arrêté car il n'y avait pas d'amélioration. Elle n'a pas essayé d'autres médicaments.

Le 9 octobre 2016, le praticien lui a donné :

#1. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC21.10 Psoriasis + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS

Elle a pris le remède avec une grande foi. En un mois, à son grand étonnement, les points noirs et les démangeaisons ont diminué de près de 50 %. Au cours des deux mois suivants, toutes les taches noires sur les mains et les pieds ont disparu et il n'y avait plus aucune démangeaison. Bien qu'elle se sente guérie, elle ne voulait pas réduire ou arrêter le remède à la hâte et a continué **TDS** pendant encore 8 mois puis le dosage a été réduit à **BD** pendant 9 mois, puis à **OD** pendant 6 mois et enfin à **OW** en décembre 2018. Le problème ne s'est pas reproduit à aucun stade de la réduction et elle se sent complètement guérie.

Tout en continuant **#1** à **OD**, le 25 avril 2019, elle a été initiée au cycle suivant de renforcement de l'immunité pour un an :

#2. CC17.2 Cleansing...TDS pendant un mois en alternance avec **#3. CC12.1 Adult tonic...TDS** pendant un mois.

❧ Questions - Réponses ❧

1. *Question : Sait-on si un remède donné pendant la grossesse a aidé à l'accouchement ? et/ou a donné naissance à un vibro-bébé d'une intelligence exceptionnelle ou d'une inclinaison spirituelle ?*

Réponse : Les praticiens ont partagé que les mères qui prenaient des remèdes vibro pendant la grossesse, accouchaient sans problème et donnaient naissance à un bébé en bonne santé. Cela a été le cas même lorsqu'une complication était appréhendée dans des cas de femmes ayant des antécédents de fausse couche, de bébés mort-nés, d'accouchement difficile ou même d'attaque par magie noire. Dans un des cas, un rein manquait in utero suivant trois échographies hebdomadaires et, après trois mois de prise de vibro, l'échographie a révélé un rein en bonne santé. Plus tard, un bébé fort et en bonne santé est venu au monde en temps et heure. (**Newsletter vol 8 issue 1, Janvier/Février 2017, cas #1**).

En ce qui concerne la naissance d'un bébé intelligent/spirituel, aucune étude comparative n'a été réalisée. Le tonique de grossesse est connu pour apporter le calme et renforcer l'immunité de la mère. Une mère en bonne santé et paisible influence favorablement l'enfant dans le ventre de sa mère. De nombreux praticiens ont rapporté que les bébés nés de mères qui prenaient vibrionics pendant la grossesse sont particulièrement de bonne nature et plus intelligents que prévu. Nous espérons qu'au fur et à mesure que vibrionics se développera, de plus en plus de cas se présenteront et que certains praticiens entreprendront des recherches pour établir l'efficacité de vibrionics dans ce domaine.

+++++

2. *Question : Cela donne un sentiment de joie de traiter de nombreux patients pendant les camps, mais le suivi peut être difficile. Quelle est la meilleure façon de répondre aux besoins des patients dans les camps ?*

Réponse : Lors de grands rassemblements tels que l'anniversaire de Swami, le jour du Samadhi et Guru Purnima, des camps ponctuels semblent être l'idéal. Pour un suivi, une feuille de papier contenant des renseignements sur la possibilité de communiquer avec un praticien devrait être facilement disponible au camp. Ces camps ponctuels sont également adaptés aux situations d'urgence comme les épidémies, la propagation d'une maladie saisonnière, les catastrophes naturelles ou la guerre. Pour les camps réguliers, il serait idéal que les praticiens fassent équipe et choisissent un endroit où ils se rendent régulièrement chaque semaine ou tous les quinze jours, mais au moins une fois par mois, pour un suivi et un traitement structurés.

+++++

3. *Question : Peut-on traiter le somnambulisme de la même manière que l'insomnie ?*

Réponse : Oui, vous pouvez donner le même remède, mais une dose toutes les 10 minutes le soir avant le coucher, jusqu'à un maximum de 6 doses, selon la gravité du cas. Si cela ne semble pas aider, alors donnez aussi **CC15.1 Mental & Emotional tonic** ou **SM6 Stress + SM39 Tension** au réveil le matin ; cela aidera à atténuer le stress sous-jacent de la journée (p. ex., à l'école ou au travail) qui pourrait en être la cause. Si une cause précise (p. ex., la peur ou un choc) est identifiée, traitez en conséquence.

+++++

4. *Question : Pouvez-vous décrire la procédure pour donner le remède All Miasms aux adultes et aux enfants ?*

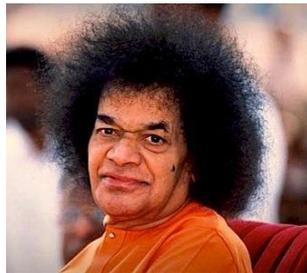
Réponse : Pour les adultes (au-dessus de l'âge de la puberté) : **SR560 All Miasms** est toujours donné avec les deux fréquences de **30C & 1M...OW**. S'il y a un pullout après une dose, attendre une semaine après que le pullout ait disparu avant de donner la dose suivante hebdomadaire. Continuez de le faire aussi longtemps que nécessaire, jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de pullout visible ou perceptible dans le corps après deux doses successives. Il est préférable de préparer le remède directement dans l'eau en utilisant le SRHVP. Mais avant de donner un miasme, y compris **SR560 All Miasms**, il est conseillé de donner **SR218 Base Chakra...OD** le soir pendant 3 à 7 jours pour activer tous les miasmes en sommeil ; pas de pullout attendu. Attendez 3 jours, puis donner le miasme.

Pour les bébés (âgés d'1 à 12 mois) : En premier, donner une dose de **SR218 Base Chakra** pour aider à améliorer leur croissance physique. 1 à 2 gouttes de remède préparé dans de l'eau pure (par ex., bouillie et refroidie) sur la langue seront suffisantes. Un mois après cette dose, si le bébé est en bonne santé, donner une dose de **SR252 Tub-Bac 200C**. Attendre un minimum de 2 mois et à condition que le bébé ait ensuite 12 mois, donner une dose de **SR560 All Miasms**. On ne doit rien donner à un nouveau-né en-dessous d'un mois.

Pour les enfants de un an à la puberté : Commencer avec une dose de **SR218 Base Chakra**. Un mois après, donner une dose de **SR252 Tub-Bac 200C**, suivie par une dose de **SR560 All Miasms** 2 mois plus tard.

+++++
5. Question : *Pouvons-nous donner un nosode en première instance ou devrions-nous traiter d'abord avec des combos de la boîte 108CC, puis avec le SRHVP et ensuite le nosode, dans cet ordre ?*

Réponse : En général, un nosode est recommandé lorsqu'il n'y a pas de carte appropriée pour la maladie ou lorsque plusieurs cartes ont été essayées sans succès. Dans certaines situations, un nosode peut être donné en premier lieu, par exemple, un nosode de sang en cas de leucémie, et un nosode d'un allergène connu en cas d'allergie. Cependant, certains praticiens ont obtenu d'excellents résultats en traitant simplement avec un nosode d'expectoration pour les infections pulmonaires, de cheveux pour la chute des cheveux, de salive pour les aphtes, de selles pour le SII, etc.



☞ Paroles Divines du Maître Guérisseur ☞

"Les médecins s'accordent à dire que la maladie est causée par de mauvaises habitudes alimentaires et des manières déraisonnables d'occuper ses loisirs. Mais ils ne semblent pas savoir que la nourriture est un Mot qui implique une plus grande variété "d'ingestions". Chaque expérience qui est absorbée par l'un des sens du terme dit "nourriture" a un effet sur notre santé. Nous parlons de "nourriture pour la pensée" ; tout ce que nous voyons, entendons, sentons ou touchons a un effet sur le corps ; bon ou mauvais. La vue du sang fait que certaines personnes s'évanouissent ; ou bien recevoir une mauvaise nouvelle, fera subir un choc. L'allergie est produite par des odeurs désagréables ou lorsque quelque chose d'intrinsèquement indésirable est contacté ou goûté. Un esprit sain garantit un corps sain ; un corps sain garantit un esprit sain. Les deux sont interdépendants. La santé est essentielle pour le bonheur ; le bonheur est la capacité à être heureux, tout ce qui peut arriver est essentiel pour la santé physique, aussi."

... Sathya Sai Baba, "Vehicle care" Discours Divin, 16 octobre 1974
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume12/sss12-48.pdf>

+++++
"Tous les êtres de la création vivent en se rendant service mutuellement et personne ne peut être considéré comme supérieur à un autre. Toute personne doit rendre service en fonction de ses capacités et du domaine de ses activités. Il y a différents membres dans le corps humain. Mais les mains ne peuvent pas faire ce dont les jambes sont capables, ni les yeux ne peuvent faire le travail des oreilles. Ce que les oreilles peuvent apprécier, les yeux ne le peuvent pas. De même, il existe des différences entre les êtres humains. Leurs capacités et aptitudes peuvent varier. Mais chacun doit participer à l'activité de service en fonction de ses capacités, de ses compétences et de son domaine d'activité."

... Sathya Sai Baba, "Born to Serve" Discours, 19 novembre 1987
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume20/sss20-26.pdf>

☞Annonces ☞

Ateliers programmés

- ❖ **Inde Jalgaon, Maharashtra :** Atelier de Remise à niveau AVP 22-23 juin 2019, contact Narayan B Kulkarni par téléphone au +91 9404490768
- ❖ **Inde Puttaparthi :** Atelier AVP 17-22 juillet 2019, contact Lalitha à elay54@yahoo.com ou par téléphone au 8500-676 092

- ❖ **Inde Puttapparthi** : Atelier de Remise à niveau SVP 24-25 juillet 2019, contact Hem à 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **France Alès – Gard** : Atelier SVP 20-24 octobre 2019, contact Danielle à trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **France Alès – Gard** : Atelier AVP & Atelier de Remise à niveau 26-28 octobre 2019, contact Danielle à trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **Inde Puttapparthi** : Atelier AVP 17-22 novembre 2019, contact Lalitha à elay54@yahoo.com par téléphone au 8500-676-092
- ❖ **Inde Puttapparthi** : Atelier SVP 24-28 novembre 2019, contact Hem à 99sairam@vibrionics.org

☪ Supplément☪

1. Goûtez la vie avec des fruits frais pour améliorer santé et bonheur

"Pour entretenir le corps, vous avez besoin de protéines et de vitamines de toutes sortes...Prenez des fruits...et des légumes, qui peuvent vous donner toute la force voulue "...Sri Sathya Sai Baba¹

1. Qu'est-ce qu'un fruit ?

Un des précieux cadeaux de la terre mère, le fruit est le produit comestible charnu d'un arbre ou d'une plante qui contient une/des graine(s). Le but premier d'un fruit est de protéger et de disséminer la graine pour conserver l'équilibre écologique. Par sa qualité, il est disponible pour apaiser la faim et la soif des êtres humains et leur permettre de vivre en harmonie avec la nature.²⁻⁴

Les fruits sont normalement sucrés ou acidulés et peuvent être consommés crus. Dans le langage courant, ce sont : banane, mangue, sapota, papaye, pomme, poire, goyave, grenade, melon, raisin, ananas, orange, pamplemousse, pêche, prune, cerise, kiwi, figue, abricot et baies. La science indique que les légumes bien connus comme le concombre, la tomate, le poivron, la citrouille et l'aubergine sont aussi des fruits ; les légumineuses, certaines épices et même les céréales complètes sont en fait des graines avec une enveloppe fine. Les noix sont aussi des fruits à coque dure. En 1893, la Cour suprême des États-Unis a mis fin au débat entre les fruits et les légumes en déclarant que la tomate était un légume parce que les gens le pensaient et la consommaient comme un légume et non comme un fruit ou un dessert.⁵⁻⁷

2. Intérêt des fruits

Idéalement, notre nourriture devrait avoir une teneur en eau supérieure à celle de notre corps. Les fruits sont composés de 90 % d'eau et maintiennent l'hydratation et l'énergie du corps. Une étude basée sur d'anciens traités indiens suggère qu'il est préférable de manger de l'eau par le biais des fruits et si 30% de notre alimentation était composée de fruits de saison, frais, produits localement, on ne tomberait pas malade.⁸⁻⁹

Chaque fruit est un aliment complet en soi, très nutritif, et le fait d'être facilement digestible ne stresse pas notre organisme. Il est faible en calories et riche en minéraux, vitamines et fibres ; il peut aussi combler 10 % de nos besoins quotidiens en protéines.^{5,8,9,10}

Tous les fruits sont bénéfiques car ils tonifient les organes vitaux et préviennent les maladies comme le diabète, les maladies cardiaques, les troubles digestifs, l'hypertrophie de la prostate, les calculs rénaux et le cancer ; ils équilibrent les hormones, réduisent la perte osseuse avec l'âge, régulent la tension artérielle et développent l'immunité. Chaque fruit a quelque chose d'unique à offrir. Par conséquent, il est préférable d'opter pour une variété de fruits frais disponibles sur le marché local, non congelés, ni en conserve ni transformés. Les fruits de saison aident à prévenir les désordres qui ont tendance à survenir à chaque saison. Si nous mangeons ce qui provient de la terre autour de nous, nous nous apercevrons que le bon type de fruits arrive à la bonne saison, c'est-à-dire ce qui est le meilleur à manger à ce moment-là, comme les melons et les mangues pendant la période chaude. On en tirerait tous les bénéfices si les fruits étaient pris sous leur forme naturelle dans la mesure du possible, sans jeter les grains et la peau, plutôt qu'en jus de fruit.^{5,9,11}

Il serait très bénéfique pour les patients diabétiques de consommer des fruits entiers de saison, et non des jus de fruits, qui feront augmenter le taux de sucre. Les fruits à faible index glycémique (IG) sont un choix sûr. Les fruits de Jamun ou prunes noires, et les fraises ont des propriétés anti-diabétiques. La sagesse consiste à suivre les directives diététiques pour diabétiques.¹²⁻¹⁵

Respectons la planète : En mangeant cru et sans cuisson, nous réduisons l'empreinte carbone et aidons l'environnement. Les fruits proviennent des arbres, et non des terres labourées et des cultures, et

écologiquement, cela fera une énorme différence pour le monde. Ainsi, en mangeant des fruits, nous servons aussi la planète !^{10,16}

3. Comment et quand manger des fruits

Nettoyage des fruits : Lavez soigneusement les fruits et mettez-les dans un bol rempli à moitié d'eau avec une cuillère à soupe de sel et deux de vinaigre. Laissez-les tremper pendant 20 minutes et lavez-les à nouveau, de préférence sous l'eau courante du robinet, pour enlever tout résidu. Une autre possibilité est d'ajouter une goutte de **CC17.2 Cleansing** ou **NM72 Cleansing** à l'eau potable pour faire tremper les fruits.¹⁷

Les épiluchures et les écorces de fruits protègent naturellement les vitamines antioxydantes que les fruits contiennent. Une fois coupés, les fruits devraient idéalement être consommés immédiatement ou dans les 30 minutes. Si ce n'est pas possible, réfrigérez-les immédiatement, sinon les vitamines qu'ils contiennent s'oxydent et ne sont d'aucune utilité.¹⁸

Meilleur moment pour manger des fruits : Ne pas se fier uniquement à la précision de l'horloge, manger des fruits à jeun pour que le corps puisse rapidement absorber leurs nutriments et détoxifier facilement l'organisme. Rien de tel qu'un fruit pour commencer la journée !¹⁹⁻²²

Les fruits n'ont pas besoin du milieu acide de l'estomac pour être digérés ; ils passent simplement à travers l'estomac jusqu'à l'intestin. C'est pourquoi les fruits doivent être consommés séparément, sans aucun accompagnement, en les savourant un à la fois. Il est donc logique de manger des fruits au moins 30 minutes à une heure avant un repas ; certainement pas comme dessert après un repas.^{19,20}

Le processus de digestion commence lorsque nous mettons le premier morceau dans la bouche ; la digestion n'attend pas que nous ayons fini le repas. À l'exception des fruits et légumes, normalement, la nourriture végétarienne met de deux à deux heures et demie pour être digérée dans l'estomac, avant de se retrouver dans l'intestin grêle. Ainsi, grignoter des fruits entre les repas implique que ce soit au moins 2 heures après un repas, sinon, les fruits peuvent fermenter dans le corps au lieu d'être absorbés.¹⁹⁻²²

Selon une étude, il est préférable de consommer les agrumes dans la journée entre 10h et 15h, et non à jeun. Les fruits sucrés comme la banane et la mangue ne doivent pas être pris avant de s'endormir car ils peuvent augmenter le niveau d'énergie et empêcher de dormir.^{19,22}

Quantité idéale de fruits : Si l'alimentation quotidienne comprend des légumes et des céréales complètes, 2 portions de fruits par jour devraient suffire ; 150 g à chaque fois, soit 1 fruit de taille moyenne comme la pomme, la poire, l'orange, la banane ou 1 tasse de fruits coupés. Si l'on mange un fruit à jeun, on peut en consommer trois fois par jour, et non pas comme préconisé. La règle de base est "rien en excès" ; par exemple, manger 2 petites bananes sera profitable, mais 4 nous rendra léthargique.^{23,24}

Combinaisons de fruits²⁵⁻²⁷ : D'une manière générale, on peut classer les fruits en trois catégories : sucré, acide et acidulés (semi-acide). C'est la proportion variable de fructose, d'acide, de vitamines, de protéines, de cellulose et d'amidon que l'on trouve dans chaque type de fruit qui donne un goût caractéristique, déterminant sa catégorie.

La banane, la pêche, la goyave, le raisin, la figue, la datte et toutes les sortes de melon (à haute teneur en eau) sont des fruits qui sont doux au goût. Ces fruits contiennent beaucoup plus de fructose que les fruits acides.

Le cassis, la framboise et le kiwi ont un goût acidulé. Les agrumes comme le citron, la lime et le pamplemousse sont également acides mais parfois amers. Ils contiennent une grande quantité d'acide.

Tous les fruits ne sont pas sucrés ou acides. Certains fruits, comme les oranges, la grenade, l'ananas, la pomme, la mangue, la poire, la papaye, la fraise et la mûre contiennent des quantités presque égales de fructose et d'acide, ce qui leur donne un goût à la fois sucré et acide.

Les fruits d'une même catégorie sont digérés au même rythme et peuvent donc être combinés. Les fruits sucrés ne doivent pas être combinés avec des fruits acides. Toutefois, les fruits acidulés peuvent être combinés avec des fruits sucrés ou avec des fruits acides.²⁵⁻²⁷

4. Conseils de prudence

La science ayurvédique dit que pour être saine, une bonne alimentation doit être compatible avec les cinq éléments : éther, air, feu, eau et terre, présents en chacun. Des combinaisons alimentaires inappropriées perturbent le feu digestif de l'organisme et provoquent des déséquilibres. En conséquence :¹⁹

- Optez pour un menu à un seul fruit sans le mélanger avec quoi que ce soit, mais pas lorsque l'estomac est plein.

- Buvez de l'eau au moins une demi-heure à une heure avant de prendre un fruit, mais pas tout de suite après, pour éviter les troubles digestifs comme les flatulences ou la diarrhée.
- Ne combinez pas des fruits frais avec des légumes crus ou cuits.
- Même les fruits sucrés ne devraient pas être combinés ou pris avec du lait, car notre corps, après l'âge de 2 à 5 ans, ne produit pas assez d'enzymes (lactase) pour digérer les protéines du lait.²⁸ Lorsque les fruits sont combinés avec du lait, non seulement nous perdons les bienfaits des fruits, mais nous ouvrons aussi la voie aux maladies en surchargeant notre organisme.²⁹

5. Le Mot Final !

Parfois, les directives générales peuvent ne pas fonctionner pour certains individus, car la constitution corporelle diffère et chaque être humain est unique. Il est plus important de faire attention à ce que nous mangeons et d'être conscient de notre ressenti. Si nous écoutons le signal du corps, nous saurons ce qui est le mieux pour nous, quand et en quelles quantités nous devons manger.

Références et Liens :

1. Health, Food, and Spiritual Disciplines, Divine Discourse 8 October 1983, Sathya Sai Baba Speaks on Food, Sri Sathya Sai Sadhana Trust, Publications Division, First edition, 2014, page 56.
2. What is a fruit: <https://www.organicfacts.net/health-benefits/fruit>
3. <https://www.cropsreview.com/functions-of-fruits.html>
4. <http://www.uky.edu/hort/Ecological-importance-of-fruits>
5. Types of fruit: <https://www.nutritionadvance.com/healthy-foods/types-of-fruit/>
6. Tomato is vegetable: <https://www.livescience.com/33991-difference-fruits-vegetables.html>
7. https://en.wikipedia.org/wiki/Nix_v._Hedden
8. Eat water through fruits: <https://www.youtube.com/watch?v=gSYsl3GCbLM>
9. <https://isha.sadhguru.org/us/en/wisdom/article/fruit-diet-good-for-you-planet>
10. Fruits have protein: <https://www.myfooddata.com/articles/fruits-high-in-protein.php>
11. <https://www.healthline.com/nutrition/20-healthiest-fruits>
12. For diabetics: <https://www.everydayhealth.com/type-2-diabetes/diet/fruit-for-diabetes-diet/>
13. <https://diabetes-glucose.com/fruit-diabetes-diet/>
14. <https://www.onlymyhealth.com/health-slideshow/best-fruits-diabetics-eat-1271667125.html>
15. <https://drmhans.com/dos-and-donts-in-diabetes/>
16. Impact on planet: <https://www.independent.co.uk/life-style/health-and-families/veganism-environmental-impact-planet-reduced-plant-based-diet-humans-study-a8378631.html>
17. Washing fruits: Manual for Senior Vibrionic Practitioners, 2018, chapter 9, A.6, page86; Newsletter, vol.8, # 5, Sept-Oct 2017, Health Tips, Enjoying food the healthy way, para 6, <https://news.vibrionics.org/en/articles/228>
18. Cut fruits: <https://www.verywellfit.com/fruits-vegetables-cut-nutrients-lost-2506106>
19. Healthy Fruit eating: <http://www.mudita.institute.com/articles/ayurvedicnutrition/secrettohealthyfruiteating.html>
20. <https://www.quora.com/Do-fruits-need-stomach-acids-to-get-digested>
21. <http://www.ibdclinic.ca/what-is-ibd/digestive-system-and-its-function/how-it-works-animation/>
22. <https://www.ayurvedabansko.com/fruits-and-vegetables-in-ayurveda/>
23. How much to eat: <https://www.eatforhealth.gov.au/food-essentials/how-much-do-we-need-each-day/serve-sizes>
24. How much Satvic food: <http://www.saibaba.ws/teachings/foodforhealthy.htm>
25. Food combinations: <https://lifepa.com/fruit-ayurvedic-food-combining-guidelines/>
26. https://www.ehow.com/info_10056003_sweet-vs-sour-fruits.html
27. <http://www.raw-food-health.net/listoffruits.html#axzz5mXlWmuVw>
28. Inadequate lactase in adult to digest milk: <https://healthyeating.sfgate.com/milk-digestible-4441.html>
29. Science of nutrition-yogic view: <https://www.kriyayoga-yogisatyam.org/science-of-nutrition>

2. Atelier AVP à Puttaparthi, Inde, 6-10 mars 2019



Huit candidats, six de l'Inde (incluant deux praticiens dans le domaine médical, maintenant en service volontaire à l'Hôpital Général de Puttaparthi) un de France et un de Croatie ont été qualifiés AVP après avoir suivi un atelier intensif de 5 jours comprenant une clinique fictive animée par deux enseignantes expérimentées^{10375 & 11422}. L'atelier a également été suivi par 4 praticiens qualifiés pour actualiser leurs connaissances. Les contributions des deux médecins ont enrichi l'atelier et l'ont rendu très vivant et interactif. Les participants ont fait des suggestions pour rendre le contenu du cours plus pratique en consacrant plus de temps aux simulations et aux cliniques sur le terrain. Il y a également eu une

séance consacrée à la façon de rédiger des histoires de cas traités, avec des exemples pratiques, en insistant sur l'avantage de tenir méticuleusement les dossiers des patients à cette fin.

Les participants ont eu droit à des exposés instructifs du Dr Aggarwal qui leur a expliqué comment cette puissante thérapie s'est développée, guidée par Swami physiquement à chaque pas, comment Sa guidance se poursuit toujours et comment la pratique de vibrionics peut changer la vie des praticiens.

+++++

3. Séminaire de sensibilisation et Remise à niveau, Cambrai, France, 9 mars 2019

Dans son effort de mise à jour des données des praticiens, la **coordinatrice française** ⁰¹⁶²⁰ a rencontré plusieurs anciens praticiens, ayant été seulement formés avec le SRHVP. Ils se sont montrés désireux de se perfectionner, surtout dans l'utilisation de la boîte 108CC. Un programme de sensibilisation à vibrionics a été organisé dans la maison d'un praticien ; 9 participants y ont assisté. Ils ont été informés de l'évolution de vibrionics au fil des ans, de son développement régulier, et de la façon dont chacun peut y jouer un rôle



important. Elle leur a montré la littérature vibrionics facilement disponible en français avec les livres, y compris le premier livre de la conférence internationale et avec notre site principal. Ils étaient tous enthousiastes à l'idée d'apprendre et de participer activement à notre mission et de ramener d'autres amis dans le monde de vibrionics. Les autres participants qui avaient déjà la boîte 108CC ont profité de l'occasion pour partager leurs expériences et recharger leur boîte.

+++++

4. Atelier SVP et Remise à niveau, Périgueux, France, 16-20 mars 2019

Un cours SVP de cinq jours a été organisé par la **coordinatrice et enseignante française** ⁰¹⁶²⁰ à son domicile. Elle a donné le ton en soulignant le rôle et les responsabilités qui incombent à un SVP, ce qui a été apprécié par les participants. Le VP qui a fait l'effort de venir de l'île Maurice a brillamment réussi et en se qualifiant SVP a préparé de suite un remède sur le SRHVP pour un des participants. Deux SVP qualifiés il y a un an ont pris une part active en partageant leurs



expériences et leurs cas traités. Ils ont trouvé l'atelier de 5 jours intense et particulièrement enrichissant. Le cours s'est terminé par une séance de questions-réponses instructives sur Skype avec le Dr Aggarwal.

+++++

5. Atelier de Remise à niveau à New Delhi, Inde, 23 mars 2019

Un atelier passionnant, organisé au Centre Sai international par la **coordinatrice et enseignante** ⁰²⁰⁵⁹ de Delhi a été suivi par 19 praticiens qui ont également partagé leurs cas difficiles et réussis. Le Dr Aggarwal a exhorté les participants à continuer à pratiquer inlassablement vibrionics comme un service désintéressé avec gratitude et abandon au Seigneur dans le véritable esprit de la promesse faite devant Swami. Continue à s'efforcer de passer au niveau supérieur, mettre à jour en permanence ses connaissances et améliorer se

compétences, croire au travail en équipe, et se faire connaître pour assumer des rôles administratifs afin de

faire évoluer vibrionics dans la bonne direction.

Les aspects fondamentaux et vitaux de vibrionics qui ont été récemment abordés dans les newsletters ont été détaillés. Voici quelques-uns de ceux-ci :

- Nécessité de prendre, à l'avance, des dispositions de remplacement pour les patients si un praticien doit s'absenter pendant plus de deux **semaines**.

- Faire preuve de prudence

lors de la préparation d'un remède tel que des gouttes pour les yeux dans de l'eau bouillie et refroidie, et des gouttes pour les oreilles dans de l'huile pure ou du ghee ; noter l'efficacité de l'application d'eau pour les problèmes de peau, plutôt que d'huile, de crème ou de gel, et l'importance de prendre des photos selon les directives, c'est-à-dire l'angle, la distance et la zone affectée ; et qu'il est impératif de recharger la boîte 108 CC tous les 2 **ans**.

- Inspirer et guider les patients vers un mode de vie sain, y compris une bonne alimentation, le sommeil, l'exercice et la respiration profonde à l'air pur.
- Tout en préparant le remède, laissez les patients parcourir nos newsletters et notre livre de la conférence pour augmenter leur foi en **vibrionics**.
- Diminuer progressivement les remèdes après la disparition des symptômes, puis aider, en prévention, à renforcer l'immunité du patient en alternant les remèdes cleansing et immunity, puis traiter avec des miasmes pour éliminer la maladie à la **racine**.
- Utiliser la technique du pardon pour libérer le mental du fardeau des bagages.

Om Sai Ram

Sai Vibrionics. . . vers une excellente médecine – gratuite pour les patients